

---

## Micu-Pocket mit Protokollen von Daniel Knebel



Erleben Sie die Zukunft der sanften, frequenzspezifischen Mikrostrom-Technologie! Unser innovatives **1-Kanal-Mikrostrom-Gerät** bietet Ihnen **25 maßgeschneiderte Programme** für ein ganzheitliches Wohlbefinden.

### Warum dieses Gerät?

- ✓ **25 Spezialprogramme** für mentale Klarheit, körperliche Balance und mehr Vitalität
- ✓ **Einfache Anwendung** – überall einsetzbar, schnell und unkompliziert
- ✓ **Hochentwickelte Technologie** – basierend auf frequenzspezifischem Mikrostrom und einer Programmierung von Daniel Knebel
- ✓ **Sanft & effektiv** – unterstützt Ihren Körper auf natürliche Weise

**Investieren Sie in Ihr Wohlbefinden – einfach zu Hause, jederzeit anwendbar!**



## Anwendungshinweise für dein Micu-Pocket

Dieses Gerät kombiniert Frequenzen und Mikrostrom, um deine körperliche und geistige Balance zu unterstützen. Es enthält 25 Programme, die speziell entwickelt wurden, um dein Wohlbefinden zu fördern. In diesen Anwendungshinweisen erfährst du alles, um das Gerät optimal zu nutzen.

### Geräteeinstellungen und Bedienung

#### 1. Gerät vorbereiten und Einschalten:

- Stelle sicher, dass das Gerät ausreichend geladen ist
- Stecke das schwarze Ende des Kabels in die schwarze Buchse und das rote Kabel in die rote Buchse des Gerätes
- Schließe jeweils eine Elektrode an das schwarze und rote Kabel an
- Klebe die Elektroden an die vorgegebenen Punkte und Bereiche des Körpers (siehe Tabelle unten)
- Drücke den Ein/Aus-Knopf, um das Gerät zu starten

#### 2. Auswahl des Programms:

- Das Gerät zeigt das Hauptmenü mit den verfügbaren Programmen an
- Verwende die Pfeiltasten nach oben und unten, um zwischen den Programmen zu navigieren
- Wähle das passende Programm aus und drücke die Start-Taste
- Das Programm beginnt und die Leuchte am Gerät blinkt blau

#### 3. Intensität:

- Das Gerät arbeitet mit 100 Mikroampere, einem schwachen Strom, der während der Anwendung kaum oder gar nicht spürbar ist.

#### 4. Anwendung der Elektroden:

- Platziere die Elektroden gemäß den Anweisungen auf deinem Körper (z. B. an Gelenken, Muskeln)
- Achte darauf, dass die Elektroden gut haften, aber keine unangenehmen Empfindungen verursachen

#### 5. Programmdauer:

- Jedes Programm hat eine Dauer von 15 Minuten. Die verbleibende Zeit wird auf dem Display angezeigt
  - Nach Ablauf der Zeit schaltet das Gerät automatisch ab. Du kannst das Programm auch manuell stoppen und dann das nächste Programm starten. Du kannst beliebig viele Programme nacheinander anwenden. Zur stärkeren Optimierung kannst du das selbe Programm 2 Mal hintereinander verwenden.
-

## Übersicht der 25 Programme

1. Happy Balance – Unterstützt ein harmonisches inneres Gleichgewicht und fördert eine ausgeglichene Stimmung.
2. Mental Relax – Fördert mentale Entspannung und unterstützt dabei, den Kopf freizubekommen.
3. Clear Brain – Unterstützt die geistige Klarheit und hilft, den Fokus zu schärfen.
4. Morning Focus – Aktivierendes Programm für einen klaren und wachen Start in den Tag.
5. Body Flexibility – Fördert die Geschmeidigkeit des Körpers und unterstützt die Beweglichkeit.
6. Spine Balance – Unterstützt ein angenehmes Gefühl und die Balance im Bereich der Wirbelsäule.
7. Joint Balance – Fördert ein ausgeglichenes Körpergefühl und mehr Balance im Bereich der Gelenke.
8. Fascia Balance – Unterstützt das Wohlbefinden und die Geschmeidigkeit des Fasziengewebes.
9. Muscle Balance – Fördert ein harmonisches Zusammenspiel der Muskulatur.
10. Bone Balance – Unterstützt das allgemeine Wohlbefinden im Bereich der Knochenstruktur.
11. Ice Bath – Ein erfrischendes Programm, das inspiriert ist von Kälteanwendungen.
12. Breath Free – Fördert ein angenehmes Empfinden in der Atmung. Ein optimaler Begleiter bei jedem Atemzug.
13. Circulation – Fördert ein vitales Körpergefühl durch sanfte Unterstützung der Durchblutung.
14. Resist – Unterstützt das innere Gleichgewicht und die natürliche Widerstandskraft.
15. Excrete – Fördert die natürliche Ausgewogenheit des Körpers und unterstützt das Loslassen von Stoffen und Molekülen die den Körper aus der Balance bringen können.
16. Assimilate – Unterstützt die innere Harmonie und das Gleichgewicht der Verdauung.
17. Pre Sport – Aktivierendes Programm zur Vorbereitung auf körperliche Aktivität.
18. Post Workout – Unterstützt die Regeneration nach sportlicher Betätigung.
19. Burn Down – Fördert den Abbau von unnötigen Polstern.
20. Build Up – Unterstützt ein vitales und gestärktes Körpergefühl und eine vitale Muskulatur.
21. Glow & Shine – Fördert ein frisches und ausgeglichenes Hautgefühl.
22. Smooth Skin – Glättet alle Wogen. Das Gewebe wird in eine natürliche Balance und Harmonie gebracht.
23. Good Night – Unterstützt ein entspanntes Gefühl vor dem Einschlafen.
24. Male Vitality – Fördert das allgemeine Wohlbefinden und die innere Balance bei Männern.
25. Female Vitality – Unterstützt das innere Gleichgewicht und das Wohlbefinden bei Frauen.

## Programme und Elektrodenpositionen

Nr.	Programm	Elektrodenposition	Beschreibung
1	Happy Balance	Schläfen, Stirn, Nacken, Schultern	Unterstützt ein harmonisches inneres Gleichgewicht und fördert eine ausgeglichene Stimmung.
2	Mental Relax	Stirn, obere Halswirbelsäule, rechte und linke Schläfe	Fördert mentale Entspannung und hilft, den Kopf freizubekommen.
3	Clear Brain	Stirn, obere Halswirbelsäule, rechte und linke Schläfe	Unterstützt die geistige Klarheit und hilft, den Fokus zu schärfen.
4	Morning Focus	Stirn, obere Halswirbelsäule, rechte und linke Schläfe	Aktivierendes Programm für einen klaren und wachen Start in den Tag.
5	Body Flexibility	Oberkörper (Halswirbelsäule bis Lendenwirbelsäule), Unterkörper (Rücken bis Bein)	Fördert die Geschmeidigkeit des Körpers und unterstützt die Beweglichkeit.
6	Spine Balance	Entlang der Wirbelsäule, unter den Schulterblättern	Unterstützt ein angenehmes Gefühl und die Balance im Bereich der Wirbelsäule.
7	Joint Balance	An den Gelenken (z. B. Knie, Ellenbogen, Hüfte)	Fördert ein ausgeglichenes Körpergefühl und die Balance im Bereich der Gelenke.
8	Fascia Balance	An den Gelenken (z. B. Knie, Ellenbogen, Hüfte) oder Muskelpartien	Unterstützt das Wohlbefinden und die Geschmeidigkeit des Fasziengewebes.
9	Muscle Balance	Um Muskelpartien	Fördert ein harmonisches Zusammenspiel der Muskulatur.
10	Bone Balance	An den Gelenken (z. B. Knie, Ellenbogen, Hüfte) oder Muskelpartien	Unterstützt das allgemeine Wohlbefinden im Bereich der Knochenstruktur.
11	Ice Bath	Rücken, Nacken, Schultern (oberer	Ein erfrischendes Programm, inspiriert

		Halswirbel bis Steißbein)	von Kälteanwendungen.
12	Breath Free	Nacken zu oberem Bauch	Fördert ein angenehmes Empfinden in der Atmung. Ein optimaler Begleiter bei jedem Atemzug und bewusster Atemarbeit.
13	Circulation	Oberkörper (Halswirbelsäule bis Lendenwirbelsäule), Unterkörper (Rücken bis Bein)	Fördert ein vitales Körpergefühl durch sanfte Unterstützung der Durchblutung.
14	Resist	Oberkörper (Halswirbelsäule bis Lendenwirbelsäule)	Unterstützt das innere Gleichgewicht und die natürliche Widerstandskraft.
15	Excrete	Bauchregion (rechts/links vom Bauchnabel)	Fördert die natürliche Ausgewogenheit des Körpers und unterstützt das Loslassen von Stoffen und Molekülen.
16	Assimilate	Bauchregion (rechts/links vom Bauchnabel)	Unterstützt die innere Harmonie und das Gleichgewicht der Verdauung.
17	Pre Sport	Von der oberen Halswirbelsäule bis zum Steißbein	Aktivierendes Programm zur Vorbereitung auf körperliche Aktivität.
18	Post Workout	Muskeln nach dem Training (z. B. Oberschenkel, Waden, Rücken, Schultern)	Unterstützt die Regeneration nach sportlicher Betätigung.
19	Burn Down	Bauch, Oberschenkel, Hüftbereich, ggf. Bauchmuskulatur	Fördert den Abbau von unnötigen Polstern.
20	Build Up	Oberarme, Oberschenkel, Brust, Rücken (Muskelstärkung)	Unterstützt ein vitales und gestärktes Körpergefühl und die Optik der Muskulatur.
21	Glow & Shine	Gesicht, Hals, Arme (Hautstimulation)	Fördert ein frisches und ausgeglichenes Hautgefühl.
22	Smooth	Gesicht, Hals, Oberschenkel, Arme (Hautelastizität)	Glättet alle Wogen. Für mehr Balance und Harmonie im Gewebe.

23	Good Night	Von der oberen Halswirbelsäule bis zum Steißbein	Unterstützt ein entspanntes Gefühl vor dem Einschlafen.
24	Male Vitality	Von der oberen Halswirbelsäule bis zum Steißbein	Fördert das allgemeine Wohlbefinden und die innere Balance bei Männern.
25	Female Vitality	Von der oberen Halswirbelsäule bis zum Steißbein	Unterstützt das innere Gleichgewicht und das Wohlbefinden bei Frauen.

### Erklärung der Elektrodenpositionen

- **Schläfen/Stirn/Nackengebiet:** Für Programme zur Förderung der geistigen Klarheit, Entspannung und Balance.
- **Wirbelsäule:** Programme zur Wirbel- und Gelenkbalance sowie Muskelregeneration.
- **Gelenke und Muskeln:** Speziell bei Gelenk- und Beweglichkeitsprogrammen.
- **Bauch, Hüfte, Oberschenkel:** Für Programme zur Verdauung, Fettabbau und Stoffwechsoptimierung.

---

### Tipps für eine effektive Nutzung

- **Regelmäßigkeit:** Für die besten Ergebnisse, verwende das Gerät regelmäßig.
- **Richtige Platzierung der Elektroden:** Achte darauf, dass die Elektroden an den richtigen Stellen platziert sind.
- **Hydratation:** Trinke vor der Anwendung mindestens 500ml Wasser und nach der Anwendung 300-400ml.

---

### Wartung und Pflege des Geräts

- **Reinigung:** Wische das Gerät regelmäßig mit einem Reinigungstuch ab. Vermeide direkten Kontakt mit Wasser.
- **Schutz:** Verwende die optional erhältliche Schutzhülle für optimalen Komfort und Sicherheit bei der Anwendung
- **Lagerung:** Bewahre das Gerät an einem trockenen Ort, fern von direkter Sonneneinstrahlung und Feuchtigkeit auf.
- **Batteriepflege:** Lade das Gerät vor dem ersten Gebrauch vollständig. Lege es dazu auf die Ladeschale.



---

### Technische Parameter und Sicherheitshinweise

- Konsultiere deinen Arzt bei gesundheitlichen Bedenken oder bei Schwangerschaft.
- Vermeide die Anwendung bei offenen Wunden oder entzündeten Hautstellen.
- Nicht bei Kindern, Tieren oder bei Tragen eines Herzschrittmachers verwenden.
- Nicht auf oder neben elektronischen Implantaten verwenden.

---

### Wichtiger Hinweis:

#### Wichtiger Hinweis:

Die den Geräten, Methoden und Ansätzen beigegebenen Wirkungsweisen und medizinischen Einsatzbereiche entstammen der Komplementärmedizin und begründen sich als Ergänzung zu wissenschaftlich begründeten Behandlungsmethoden der Schulmedizin. Den Aussagen liegen aktuell lediglich Studien kleiner Kohortengruppen, Pilotstudien, Anwendungsbeobachtungen und/oder Erfahrungsberichte zugrunde. Es liegen insbesondere aber keine Studien des Evidenzgrades Ib (methodisch hochwertige randomisierte placebo-kontrollierte Studien mit ausreichender Probandenzahl) oder gar der Stufe Ia (Metaanalyse auf der Basis mehrerer methodisch hochwertiger Studien der Stufe Ib) vor, sodass die Anwendung des Micu Pocket und die beschriebenen Handlungsmöglichkeiten bislang als schulmedizinisch-wissenschaftlich nicht hinreichend gesichert und folglich als umstritten gelten. Diese Informationen dienen nicht als Ersatz für eine professionelle medizinische Beratung. Suchen Sie bei jeglichen Beschwerden immer Ihren Arzt auf! Das **MICUPOCKET** ist kein Medizinprodukt und dient ausschließlich der Förderung des allgemeinen Wohlbefindens.

**Die Anwendung erfolgt auf eigenes Risiko.**

---